

Prot. n° 570 del 12/11/2018

D.R. n° 95 del 12/11/2018

## L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

organizza la I edizione del

Master di II livello in

**“Medicina Integrata: Nutrizione Clinica, Fitoterapia, Nutraceutica e Stili di Vita  
nella prevenzione e cura delle malattie croniche”**

**(A.A. 2018/2019)**

<b>Titolo</b>	<b>Medicina Integrata: Nutrizione Clinica, Fitoterapia, Nutraceutica e Stili di Vita nella prevenzione e cura delle malattie croniche</b>
<b>Direttore</b>	<b>Prof.ssa Debora Rasio</b>
<b>Coordinatore</b>	<b>Dott. Dario Amodio</b>
<b>Obiettivi</b>	<p>Il Master si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato all'acquisizione di una concreta professionalità, sia trasversale che specialistica, nell'ambito della prevenzione e cura delle malattie croniche attraverso la trasmissione delle conoscenze più aggiornate sulle cause della salute (salutogenesi) e delle malattie (patogenesi) e l'orientamento all'applicazione di protocolli mirati di nutrizione clinica, fitoterapia, nutraceutica e corretti stili di vita.</p> <p>I partecipanti svilupperanno conoscenze e competenze specifiche nei seguenti ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>fondamenti della nutrizione clinica e dei meccanismi biologici che operano per il mantenimento dello stato di salute (respirazione cellulare e altre funzioni mitocondriali, stato redox e difese antiossidanti, risposta adattativa allo stress, sopravvivenza e morte cellulare, risposta infiammatoria-riparativa-rigenerativa, signalling ormonale, detossificazione, ritmi circadiani, interazione genoma-microbioma, ecc.);</i></li><li>➤ <i>interdipendenza dei segnali biologici e loro relazione dinamica con l'ambiente interno ed esterno;</i></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>inquadramento dei sintomi della malattia come sforzo omeostatico compiuto dal corpo per correggere disturbi più profondi e creare una perturbazione che possa condurre a una successiva soluzione della patologia;</i></li> <li>➤ <i>trattamento integrato dell'individuo affetto da malattia cronica attraverso specifici protocolli aggiornati di nutrizione clinica, fitoterapia, nutraceutica, attività fisica, ripristino dei ritmi circadiani, gestione dello stress e altro.</i></li> </ul> <p>La formazione avverrà attraverso un percorso di apprendimento interdisciplinare e longitudinale in modalità blended (in aula e a distanza) che prevede lezioni frontali (trasmesse contemporaneamente anche a distanza), discussioni di gruppo, esercizi individuali, tutoraggio e valutazioni. Parte delle lezioni sarà articolata secondo il modello del coaching con simulazione in aula della gestione pluriarticolata del paziente.</p>
<p><b>Articolazione e Metodologia del corso</b></p>	<p>Il master, avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari), come da programma didattico.</p> <p>Le attività didattiche saranno erogate a partire dalla data di attivazione delle stesse tramite lezioni frontali (che potranno essere contemporaneamente seguite anche a distanza) previste una volta al mese (il venerdì e sabato), per un totale di 22 mesi.</p> <p>I crediti (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto. La tesi consiste nella redazione e discussione, davanti ad una Commissione appositamente nominata, di un elaborato scritto, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione tesi, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II livello in "Medicina Integrata: Nutrizione Clinica, Fitoterapia, Nutraceutica e Stili di Vita nella prevenzione e cura delle malattie croniche".</p>
<p><b>Programma Didattico</b></p>	<p>MODULO 1</p> <p>Presentazione del Master.</p> <p>Le malattie croniche non trasmissibili - e principalmente le cardiovascolari, le respiratorie, le malattie del sistema nervoso centrale, i tumori e il diabete - rappresentano oggi la principale causa di morbilità, mortalità e disabilità con oltre 40 milioni di morti ogni anno, di cui più di un terzo in individui di età compresa fra i 30 e i 69 anni.</p> <p>Alimentazione, nutrizione, attività fisica, sonno, gestione dello stress e ambiente sono fattori chiave nella prevenzione, sviluppo e progressione delle malattie croniche. L'attuale approccio medico tende a interpretare i singoli organi e apparati come entità separate e indipendenti e, pur essendo in parte efficace nella gestione dei sintomi delle malattie croniche, trascurava di</p>

correggerne le cause. D'altronde "capire come le parti si relazionano tra loro è prerequisito per comprendere i processi e comprendere i processi è presupposto per la scoperta dei principi" (Bateson P 2006 Biol. Philos. 21 553-558), inclusi quelli curativi. La prevenzione e gestione dell'attuale pandemia di malattie non trasmissibili richiede, in effetti, un mutamento di paradigma che riporti al centro della cura la persona *in toto* e la sua relazione con il mondo. Diversamente dalle malattie, che sono molte, la salute è una sola e poggia su pochi, fondamentali, meccanismi biologici, fra loro interconnessi, il cui dis-equilibrio si esprimerà in organi e apparati diversi a seconda dell'individuo e della sua resilienza o vulnerabilità genetica ed epigenetica. Lavorare sul mantenimento e il ripristino dei segnali che operano a tutela della salute fornisce quindi un contesto di azione comune nei riguardi di tutte le malattie croniche che risulta al contempo semplice, efficace ed economicamente sostenibile.

Introduzione alla Nutrizione: dalle calorie ai segnali

## **PRINCIPI E FONDAMENTI DI NUTRIZIONE CLINICA: I CARBOIDRATI**

L'uomo da raccoglitore-cacciatore ad agricoltore: ruolo dei carboidrati nella sua evoluzione. Integrali e raffinati: le differenze. Zuccheri e dolcificanti artificiali: effetti sul cervello, sul metabolismo e sul microbioma. Focus sul fruttosio. Metodiche di cottura dei carboidrati e formazione di contaminanti da processo. Indice glicemico, carico glicemico, indice insulinemico. I prodotti di glicazione avanzata (AGEs), i recettori per i prodotti di glicazione avanzata (RAGEs) e loro ruolo nell'infiammazione e nell'inflammaging. Metabolismo dei carboidrati. Regolazione ormonale del metabolismo dei carboidrati. Influenza dei nutraceutici. Fibra, microbiota e molecole di segnale.

### **I PROTOCOLLI**

- Diete ad elevato apporto di carboidrati: la macrobiotica, la dieta dell'indice glicemico, la dieta mediterranea
- I carboidrati nello sportivo
- I carboidrati in relazione al gruppo sanguigno

### **MODULO 2**

## **PRINCIPI E FONDAMENTI DI NUTRIZIONE CLINICA: LE PROTEINE**

Amminoacidi essenziali, condizionatamente essenziali e non essenziali. Amminoacidi ramificati, solforati. Valore biologico delle proteine. Cottura

delle proteine e formazione di contaminanti da processo. Proteine e indice insulinico. Metabolismo delle proteine. Regolazione ormonale del metabolismo delle proteine. Iperuricemia e suoi effetti sull'apparato cardiovascolare. Proteine e vie di segnale rilevanti per la longevità e le malattie croniche: sirtuine, mTOR e il pathway insulina/IGF-1, loro attivatori e inibitori naturali. Le proteine intrinsecamente disordinate, funzioni e ruolo nelle malattie croniche. Fabbisogno proteico in base alle fasce d'età: neonati, bambini, adolescenti, adulti, anziani. Proteine, tumori e longevità. Proteine, massa muscolare, forza e funzione. Sarcopenia: prevenzione e terapia. Acido folico e folati: le differenze.

### I PROTOCOLLI

- Diete normoproteiche e iperproteiche. Indicazioni e rischi.
- Diete oloproteiche
- Iperuricemia: alimentazione, nutraceutici e fitoterapici nel controllo dell'iperuricemia
- Iperomocisteinemia: oltre l'acido folico
- Le proteine nello sportivo: quando cibo e quando integratori?
- Apporto proteico dal divezzamento ai primi anni di vita del bambino
- Apporto proteico nell'anziano
- Apporto proteico nell'insufficienza renale cronica

### MODULO 3

#### **PRINCIPI E FONDAMENTI DI NUTRIZIONE CLINICA: I LIPIDI**

Classificazione dei lipidi: saturi, monoinsaturi, polinsaturi, trigliceridi e colesterolo. Funzioni dei lipidi. Cottura dei lipidi e formazione di contaminanti da processo. Soffritto e frittura: stimoli ormetici sulle funzioni cellulari e d'organo. Metabolismo dei lipidi. Regolazione ormonale del metabolismo dei lipidi. Vitamine liposolubili: vitamina D, A, E, K1 e K2 e loro apporto alimentare. Lipoproteine, grassi saturi, colesterolo e malattie cardiovascolari. Colesterolemia e curve di rischio delle diverse malattie croniche. Acidi grassi essenziali: ruolo nella prevenzione e terapia delle malattie cardiovascolari, neurodegenerative, psichiatriche, croniche infiammatorie e nei tumori. Il tessuto adiposo come organo endocrino: ruolo nell'infiammazione e nel signalling ormonale.

## I PROTOCOLLI

- Diete low fat vs low carb: the winner is...?
- Diete chetogeniche,
- Basi di lipidomica

## MODULO 4 e 5

### **SOVRAPPESO E OBESITÀ**

Le dimensioni del problema. Verso una comprensione più profonda del fenomeno obesità attraverso l'analisi delle sue cause: dalla genetica, al metabolismo, all'ambiente con particolare focus ai contaminanti ambientali e ai fattori psico-socioculturali. L'attività fisica ha davvero un ruolo? Epigenetica ed effetti transgenerazionali dell'obesità. Ruolo del microbiota. Ruolo della deprivazione di sonno. Prevenzione dell'obesità. Obesità grave: dal corpo alla mente. Obesità viscerale. Obesità del bambino. L'obeso sarcopenico. Complicanze dell'obesità e ruolo degli esosomi. Neurobiologia della dipendenza da cibo e implicazioni nel trattamento dell'obesità. Effetto delle diete sul peso corporeo. Chirurgia bariatrica: indicazioni e complicanze a breve, medio e lungo termine

## I PROTOCOLLI

- Costruzione di piani alimentari in base ai profili genetici
- Digiuno intermittente e altre forme di digiuno: indicazioni e rischi
- Approccio integrato all'obesità nel bambino
- Dietoterapia nella chirurgia bariatrica

## MODULO 6 e 7

### **INSULINO-RESISTENZA, SINDROME METABOLICA E DIABETE**

Disfunzione mitocondriale, stress ossidativo, infiammazione, attivazione macrofagica e insulino-resistenza. Regolazione del signalling insulinico da parte di fegato, muscolo, tessuto adiposo, cervello, sistema immunitario, sistema endocrino, intestino e microbioma. Obesità – insulino-resistenza e diabete. Iper- e ipo-glicemia.

La sindrome metabolica. I diversi tipi di diabete. Complicanze del diabete. Il

diabete di tipo 3. Igiene del cavo orale e rischio di diabete.

#### PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)

- I piani nutrizionali d'attacco: principi di dieta chetogenica, time-restricted feeding, very low calorie diet, il digiuno.
- Il mantenimento: la paleodieta mediterranea, la dieta dell'indice glicemico, la vera dieta mediterranea. Costruire un piano personalizzato.
- Approccio integrato all'iper- e ipo-glicemia
- Approccio integrato al paziente affetto da sindrome metabolica
- Approccio integrato al paziente affetto da diabete e prediabete
- Approccio integrato alle complicanze del diabete

#### MODULO 8 e 9

#### MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Fisiopatologia delle malattie cardiovascolari (CV): la placca ateromasica, l'infiammazione, lo stress ossidativo, la ridotta produzione di ossido nitrico, la disfunzione endoteliale. Nitrati, nitriti e rischio CV. Ferro e rischio CV. Macronutrienti, alcool e rischio CV. Modulazione microbica delle malattie CV: TMAO, acidi grassi a catena corta e acidi biliari secondari. Link molecolari fra obesità, dis-regolazione metabolico-ormonale e malattie CV. Status socioeconomico in relazione alle malattie CV: fattori epigenetici e di stile di vita. Stress e malattie CV. Differenze di genere nelle malattie CV. Igiene del cavo orale e rischio di malattie CV. L'insufficienza veno-linfatica. Prevenzione cardiovascolare: le evidenze.

#### PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)

- I principi basi della dieta per la prevenzione cardiovascolare: il controllo dell'infiammazione, dello stress ossidativo, della glicazione e dei lipidi nel sangue; la regolazione del signalling ormonale, la fibra e la regolazione dei fattori di derivazione microbica, gli alimenti-farmaco, i nutraceutici
- Dieta a ridotto apporto di ferro e salasso per il controllo della ferritinemia
- Stile di vita: protocolli di gestione dello stress, riduzione

dell'esposizione a contaminanti ambientali, igiene del sonno, igiene orale, attività fisica

- Approccio integrato al paziente iperteso
- Approccio integrato al paziente affetto da dislipidemia
- Approccio integrato al paziente affetto da coronaropatia
- Approccio integrato al paziente affetto da vasculopatia periferica
- Approccio integrato al paziente affetto da insufficienza cardiaca
- Approccio integrato al paziente affetto da malattie cerebrovascolari

## MODULO 10

### **I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA)**

L'anoressia nervosa, la bulimia nervosa, il disturbo da alimentazione incontrollata (o binge eating disorder), i disturbi alimentari sottosoglia. La prevenzione primaria e secondaria nei DCA. DCA negli adolescenti e nei giovani adulti. Aspetti internistici, endocrinologici e complicanze mediche nei DCA. Il trattamento multidisciplinare integrato nei DCA: i luoghi e gli strumenti di cura. Vantaggi, limiti e difficoltà.

## MODULO 11, 12 e 13

### **MALATTIE PSICHIATRICHE E NEURODEGENERATIVE**

Neuroni e cellule gliali. I principali neurotrasmettitori: acetilcolina, serotonina, GABA, dopamina, noradrenalina e i sintomi del loro deficit. Il sistema degli endocannabinoidi. La melatonina. Il primo e il secondo cervello. L'asse microbioma-intestino-cervello. Cibo e umore. Probiotici e umore. Stress e sue influenze sull'asse neuro-endocrino. Epigenetica, neuroplasticità ed emozioni. Ereditarietà epigenetica dei conflitti emotivi. Disfunzione mitocondriale, stress ossidativo, infiammazione, autofagia, insulino-resistenza, declino dei livelli ormonali e vitamina D: ruolo nell'invecchiamento e nelle malattie neurodegenerative. Sistema glinfatico, detossificazione, riparo, rigenerazione. Cronobiologia, ritmi circadiani, luce solare e melatonina: effetti sull'organismo. Indicatori di rischio di declino cognitivo. Digiuno, chetosi e plasticità neuronale. Attività fisica: effetti sul cervello. Meditazione e riduzione dello stress: effetti sul cervello. Controllo circadiano del metabolismo, della risposta allo stress ossidativo, del riparo del DNA e dell'autofagia e contributo dei disturbi del sonno all'invecchiamento cerebrale e alla neurodegenerazione. Igiene del cavo orale e rischio di malattie del cervello.

**PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)**

- I principi base dell'approccio integrato alle malattie neurodegenerative: controllo dell'infiammazione e dello stress ossidativo, come difendersi dalla neurotossicità di tossine ambientali e metalli; regolazione del signalling ormonale, controllo della glicazione, la regolazione dei fattori di produzione microbica, gli alimenti-farmaco, i nutraceutici e le piante medicinali
- Approccio integrato all'insonnia
- Approccio integrato alla depressione
- Approccio integrato all'ansia
- Approccio integrato al disturbo ossessivo-compulsivo
- Approccio integrato alle cefalee
- Approccio integrato alle nevralgie e neuropatie
- Approccio integrato al disturbo da deficit di attenzione e iperattività
- Approccio integrato al deterioramento cognitivo lieve
- Approccio integrato alla malattia di Parkinson
- Approccio integrato alla malattia di Alzheimer e ad altre forme di demenza
- La dieta chetogenica nell'epilessia farmaco-resistente

MODULO 14, 15 e 16

**MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE**

La digestione. La barriera intestinale e il sistema immunitario. Microbiota intestinale e "healthy aging". Microbiota e malattia diverticolare. La dieta a supporto di un sano microbioma. Prebiotici, probiotici, simbiotici e postbiotici. Intolleranze ed allergie alimentari.

**PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)**

- Approccio integrato alle stomatiti
- Approccio integrato alla disbiosi

- Approccio integrato alla candidosi
- Approccio integrato alle gastriti
- Approccio integrato alla malattia da reflusso gastroesofageo
- Approccio integrato alla sindrome della permeabilità intestinale
- Approccio integrato al colon irritabile
- Approccio integrato alla stipsi e alla diarrea
- Approccio integrato alle malattie infiammatorie intestinali
- Approccio integrato alla gluten sensitivity
- Approccio integrato alla malattia celiaca
- Approccio integrato alla calcolosi biliare
- Approccio integrato alla steatosi epatica

#### MODULO 17 e 18

### **SVILUPPO E CRESCITA DEL BAMBINO: DAL PRECONCEPIMENTO ALL'ADOLESCENZA**

I primi 1000 giorni: ruolo dell'epigenetica dal pre-concepimento ai primi anni di vita del bambino. Effetti neuroendocrini dei contaminanti ambientali. Nutrizione della donna in gravidanza e sviluppo del bambino. Ruolo della vitamina D in gravidanza e allattamento. Allattamento al seno e allattamento artificiale. I macronutrienti nel divezzamento: effetti dell'eccesso proteico. Adiposity rebound e rischio di sovrappeso. Introduzione precoce degli allergeni alimentari. L'auto-svezzamento. Steatosi epatica e steatoepatite nei bambini e negli adolescenti. Dismenorrea. La policistosi ovarica. L'anemia. Il sonno nel bambino. Il movimento nel bambino. Esposizione al sole e sviluppo. Crescere nell'era tecnologica.

### **PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)**

- Preparazione di entrambi i genitori al concepimento
- Approccio integrato alla gravidanza
- Approccio integrato al lattante
- Approccio integrato al divezzamento

- Approccio integrato all'alimentazione del bambino
- Approccio integrato ai disturbi del sonno nel bambino
- Approccio integrato all'anemia
- Approccio integrato alla dismenorrea
- Approccio integrato alla policistosi ovarica

#### MODULO 19 e 20

### **LE MALATTIE IMMUNO-INFIAMMATORIE**

Effettori della risposta immunitaria. Il sistema immunitario associato alle mucose. Ruolo dello stress, dello stile di vita, di fattori ambientali, della nutrizione. Interazioni microbiota-sistema immunitario. Reazioni immuno-infiammatorie agli alimenti. Immuno-inflammaging.

#### **PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)**

- Approccio integrato all'artrite reumatoide
- Approccio integrato al lupus eritematoso sistemico
- Approccio integrato alle malattie autoimmuni della tiroide
- Approccio integrato alla psoriasi
- Approccio integrato all'asma
- Approccio integrato alla fibromialgia
- Approccio integrato alla Chronic Fatigue Syndrome

#### MODULO 21 e 22

### **I TUMORI**

Controllo della crescita della cellula neoplastica: i meccanismi base. Gli "hallmarks of cancer". Ruolo di IGF-1-Akt, mTOR. Apoptosi e autofagia. Immunosenescenza e tumori. Ruolo dei macrofagi. Immunosenescenza. Time restricted feeding, digiuno intermittente e digiuno come regolatori di vie metaboliche cruciali per la sopravvivenza cellulare. Attività fisica e tumori.

#### **PROTOCOLLI DI TERAPIA INTEGRATA (NUTRIZIONE, FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA)**

- Modulare i segnali di crescita cellulare con la nutrizione, le piante medicinali, i nutraceutici, l'attività fisica
- Luce del sole, vitamina D e tumori
- Approccio integrato al paziente in trattamento chemioterapico (gestione degli effetti collaterali)
- Approccio integrato al paziente in trattamento radioterapico (gestione degli effetti collaterali)
- Approccio integrato al paziente in trattamento con terapia endocrina (gestione degli effetti collaterali)
- Approccio integrato al paziente in trattamento con immunoterapia (gestione degli effetti collaterali)
- Approccio integrato al paziente in follow up

## **ESERCITAZIONI**

### **Discussione di casi clinici nel corso dei moduli**

#### **Destinatari e Requisiti di ammissione**

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso della laurea in una delle seguenti classi:

#### **Diploma di laurea specialistica, ai sensi del D.M. n. 509/1999:**

Biologia 6/S

Biotecnologie industriali 8/S

Biotecnologie mediche veterinarie e farmaceutiche 9/S

Farmacia e Farmacia Industriale 14/S

Medicina e Chirurgia 46/S

Scienze e tecnologiche agroalimentari 78/S

Scienze della nutrizione umana 69/S

Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattative 76/S

Scienze e tecnica dello sport 75/S

Scienze della natura 68/S 2.

**Diploma di laurea magistrale, ai sensi del D.M. n. 270/2004  
corrispondenti:**

Biologia LM-6

Biotechnologie Industriali LM-8

Biotechnologie mediche veterinarie e farmaceutiche LM-9

Farmacia e Farmacia Industriale LM-13

Medicina e Chirurgia LM-41

Scienze e Tecnologie alimentari LM-70

Scienze della Nutrizione Umana LM-61

Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate LM-67 Scienze  
e Tecniche dello sport LM-68

Scienze della natura LM-60 3.

**Diploma di laurea secondo il previgente ordinamento in:**

Biotechnologie indirizzo biotechnologie farmaceutiche

Biotechnologie indirizzo biotechnologie veterinarie

Biotechnologie indirizzo biotechnologie mediche

Biotechnologie indirizzo biotechnologie industriali

Biotechnologie agro-industriali

Chimica e tecnologia farmaceutiche

Farmacia

Medicina e Chirurgia

Scienze biologiche

Scienze naturali

Scienze motorie

Scienze e Tecnologie Alimentari

Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master. L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa.

Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

	<p>I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.</p> <p>L'iscrizione al Corso è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, Master, Corsi di perfezionamento, Scuole di specializzazione e Dottorati di ricerca.</p>
<p><b>Attività e adempimenti</b></p>	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezioni in presenza e on-line corredate di slide;</li> <li>• materiale di studio scaricabile</li> </ul> <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• studio individuale del materiale didattico fornito;</li> <li>• partecipazione alle attività di rete;</li> <li>• superamento dell'esame finale (elaborato scritto – tesi) che si svolgerà in presenza della commissione.</li> </ul>
<p><b>Domanda di Iscrizione</b></p>	<p>La domanda di iscrizione su apposito modello in carta semplice unitamente alla autocertificazione dei titoli posseduti o copia degli stessi, dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo di raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo: Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p> <p>Le suddette domande dovranno pervenire entro il <b>30 dicembre 2018</b>, (salvo eventuali proroghe).</p> <p>Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito <a href="http://www.unisanraffaele.gov.it">www.unisanraffaele.gov.it</a>, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dichiarazione sostitutiva di certificazione del titolo di studio posseduto (ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445 art. 46);</li> <li>- copia di un documento di identità personale in corso di validità;</li> <li>- copia del Codice Fiscale;</li> <li>- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione;</li> <li>- N. 1 marca da bollo da 16 euro.</li> </ul> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università, allegando il titolo di</p>

	<p>studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R., al seguente indirizzo: Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p> <p>Farà fede la data del timbro postale di partenza del plico contenente il modulo di domanda debitamente compilato e firmato.</p> <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il <b>30 dicembre 2018</b> (salvo eventuali proroghe).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul modulo di domanda.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 20 iscrizioni.</p> <p>Qualora il Master non dovesse raggiungere il numero minimo di iscritti, la quota versata verrà interamente restituita.</p> <p><b>Il numero massimo di posti disponibili è di 80. Nel caso in cui le domande pervenute siano superiori al numero di posti disponibili si procederà a stilare una graduatoria degli ammessi</b></p>
<b>Durata del corso</b>	<p>Il master ha durata biennale per 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p>
<b>Iscrizione</b>	<p>La quota di <b>partecipazione</b> è di € <b>3000</b> (tremila/00).</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 3 rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I rata € <b>1.000,00</b> contestualmente all'iscrizione;</li> <li>• II rata € <b>1.000,00</b> entro il <b>30 Giugno 2019</b>;</li> <li>• III rata € <b>1.000,00</b> entro il <b>30 dicembre 2019</b></li> </ul> <p>I candidati devono:</p>

a) Compilare la domanda d'iscrizione secondo il modello presente sul sito [www.unisanraffaele.gov.it](http://www.unisanraffaele.gov.it)

b) Versare, **contestualmente alla domanda di iscrizione**, la somma di € **3.000 (tremila/00)** oppure di € **1.000,00** relativi alla prima rata di iscrizione annuale con bonifico bancario intestato a:

**UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA**

**BANCA INTESA**

**IBAN: IT 71 V 03069 05000 100000012528**

**CAUSALE: MEDINT + PRIMA RATA + NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

Il pagamento della II e della III rata dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA**

**BANCA INTESA**

**IBAN: IT 71 V 03069 05000 100000012528**

**CAUSALE: MEDINT + SECONDA/TERZA RATA + NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

c) Consegnare o spedire tramite raccomandata con ricevuta di ritorno la documentazione completa presso Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma (documentazione necessaria: domanda di iscrizione precompilata; autocertificazione dei titoli posseduti; ricevuta del pagamento; fotocopia di un valido documento di riconoscimento; fotocopia del Codice Fiscale).

Le relative ricevute dei pagamenti dovranno essere inviate via e-mail all'indirizzo di posta elettronica:

[mastermedicinaintegrata@unisanraffaele.gov.it](mailto:mastermedicinaintegrata@unisanraffaele.gov.it)

Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.

Nel caso in cui non sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti il Master potrebbe non essere attivato e le somme versate saranno restituite. Il rimborso delle quote versate avverrà entro 90 giorni dalla comunicazione ufficiale di mancata attivazione del master.

Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. alla sede dell'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso

	e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale.
<b>Scadenze</b>	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il <b>30 dicembre 2018</b>, salvo eventuali proroghe.</p> <p>I corsi inizieranno il <b>21 gennaio 2019</b>, salvo eventuali proroghe. Gli esami finali si svolgeranno entro <b>dicembre 2020</b>. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Il Rettore  
(Prof. Enrico Garaci)



